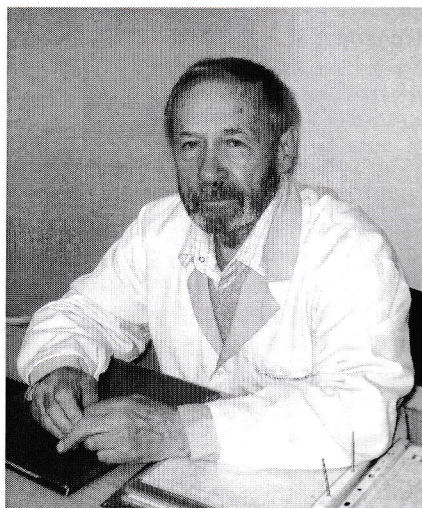


## ЮБИЛЕЙ

### ЕФРЕМУШКИНУ ГЕРМАНУ ГЕОРГИЕВИЧУ – 85 ЛЕТ



14 октября 2015 г. исполняется 85 лет со дня рождения и 55 лет научной деятельности профессора кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом клинической фармакологии Алтайского государственного медицинского университета, Заслуженного врача РФ, доктора медицинских наук, профессора Германа Георгиевича Ефремушкина.

Герман Георгиевич родился в с. Безлюдовка Харьковской области. В 1948 г. он поступил в Алма-Атинский медицинский институт, где сразу проявил интерес к научной работе. Занимался в научных кружках на кафедрах нормальной анатомии и биологии. На 3 курсе юбилар увлекся хирургией, и уже в конце учебного года самостоятельно выполнял аппендэктомию. После 4-го курса в числе шести студентов был отобран для обучения на военно-медицинский факультет Куйбышевского медицинского института. По окончании института Герман Георгиевич был направлен в группу советских войск в Германии, где в течение 6 лет выполнял работу врача общей практики: лечил солдат, офицеров, женщин и детей от самых разных заболеваний. В 1960 г. Герман Георгиевич поступил в аспирантуру в отдел курортологии Института краевой патологии АН Казахской ССР (г. Алма-Ата), где работал под руководством академика Н.Д. Беклемишева. Кандидатская диссертация Г.Г. Ефремушкина была посвящена влиянию аэроионизации на функциональное состояние головного мозга и сосудистую реактивность у больных гипертонической болезнью. В последую-

шем он работал ассистентом кафедры терапии Алма-Атинского института усовершенствования врачей, ассистентом кафедры факультетской терапии Красноярского медицинского института, врачом-ординатором терапевтического отделения Барнаульской городской больницы.

С 1970 г. Герман Георгиевич трудится в Алтайском государственном медицинском институте (университете). Начиная работу ассистентом кафедры факультетской терапии, затем доцентом и заведующим кафедрой госпитальной терапии. Работая на базе инфарктного отделения, Герман Георгиевич изучал роль иммунологической реактивности в патогенезе и клинике острого инфаркта миокарда. Результатом проведенного исследования стала защита докторской диссертации на тему «Клинико-иммунологическая характеристика больных инфарктом миокарда» (1988 г.). В 1989 г. Г.Г. Ефремушкину было присвоено звание профессора. С 1989 по 2005 годы Герман Георгиевич заведовал кафедрой внутренних болезней стоматологического и педиатрического факультетов, сыграл большую роль в формировании коллектива, традиций кафедры, в разработке методических основ особенностей преподавания внутренних болезней студентам непрофильных факультетов. В настоящее время Герман Георгиевич является профессором кафедры факультетской терапии и профессиональных болезней с курсом клинической фармакологии.

Длительное время Герман Георгиевич возглавлял кардиологическую службу Алтайского края. В период его работы главным кардиологом при его непосредственном активном участии была создана программа реабилитации больных инфарктом миокарда — жителей сельской местности, открыты межрайонные кардиологические отделения и кабинеты реабилитации. Это позволило в 2 раза сократить выход на инвалидность больных инфарктом миокарда. Реабилитационная служба на Алтае формировалась в тесном сотрудничестве с ведущими кардиологами страны (проф. Д.М. Аронов, ГНИЦ профилактической медицины, г. Москва, академик Р.С. Карпов, НИИ кардиологии, г. Томск) и получила их высокую оценку. Германом Георгиевичем разработана и внедрена в практику методика реабилитации больных терапевтическими заболеваниями с применением велотренировок по



методике свободного выбора нагрузок. Эффективность, физиологичность и безопасность метода доказана клиническими исследованиями, проведенными под руководством Германа Георгиевича, по этой тематике защищены кандидатские и докторские диссертации.

Профессором Г.Г. Ефремушкиным создана научная школа Алтайских врачей по реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией, известная не только в Сибири, но и во всей России. Сфера деятельности профессора Г.Г. Ефремушкина охватывает стационарный, поликлинический и санаторный этапы реабилитации. Под его руководством выполнены и защищены 6 докторских и 38 кандидатских диссертаций. Трое из шести докторов медицинских наук заведуют кафедрами АГМУ. Ученики профессора Г.Г. Ефремушкина успешно работают не только в различных регионах России, но и за рубежом (Германия, Израиль, Швеция). Сейчас под его руководством ведется работа над двумя докторскими диссертациями. В настоящее время Г.Г. Ефремушкин уделяет большое внимание разработке вопросов патофизиологических механизмов развития сердечно-сосудистых заболеваний. Профессор изучает и анализирует состояние кардиогемодинамики, микроциркуляции и кровотока в магистральных артериях у лиц различных возрастных групп. Ученого характеризует творческий подход к полученным результатам с формированием нового взгляда на некоторые устоявшиеся каноны медицины. Результаты исследований Герман Георгиевич ежегодно докладывает на региональных, рес-

публиканских и международных конференциях и конгрессах. За период научной деятельности профессором опубликовано 104 статьи в высокорейтинговых журналах, 6 монографий (индекс Хирша 9). Имеет 4 патента на изобретения.

За многолетнюю плодотворную работу Г.Г. Ефремушкину присвоены звания «Отличник здравоохранения» и «Заслуженный врач РФ», он награжден медалью НИИ кардиологии СО РАМН «За вклад в развитие кардиологии Сибири», является членом-корреспондентом Российской академии естествознания.

В настоящее время Герман Георгиевич продолжает активную работу в университете, передает опыт молодежи: читает лекции студентам, руководит работой с интернами и клиническими ординаторами на кафедре. Герман Георгиевич является членом Диссертационного совета АГМУ, проблемной комиссии «Эпидемиология и профилактика хронических неинфекционных заболеваний. Клиническая кардиология», Ученого совета стоматологического факультета.

Очень важно отметить человеческие качества юбиляра. Герман Георгиевич — настоящий интеллигент, порядочный человек, внимательный и отзывчивый наставник. Он неизменно помогает добрыми и мудрыми советами в решении не только профессиональных, но и жизненных проблем.

Дорогой Герман Георгиевич! Ваши ученики, коллеги сердечно поздравляют Вас с юбилеем! Желаем Вам здоровья, научных достижений и надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.