

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ОТЧЕТ О НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

28 сентября 2015 г. в Новосибирске прошла научно-практическая конференция «Артериальная гипертония. Современные аспекты терапии и профилактики». Организаторами мероприятия являлись: Министерство здравоохранения НСО, Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины, Новосибирский государственный медицинский университет.

В работе конференции приняли участие более 100 врачей из г. Новосибирска и Новосибирской области.

Открыл работу конференции директор НИИ терапии и профилактической медицины чл.-корр. РАН М.И. Воевода с сообщением об актуальности и социальной значимости проводимого мероприятия, было предложено проводить мероприятие ежегодно.

Основными направлениями научной программы конференции были этиологические и эпидемиологические аспекты артериальной гипертонии, диагностика и рациональная фармакотерапия артериальной гипертонии и сопутствующей органной патологии.

В докладе «Суточное мониторирование артериального давления в контроле артериальной гипертонии» (проф. С.К. Малютина) прозвучали самые современные научные результаты, полученные при использовании данной методики, а также прикладные подходы при проведении суточного мониторирования, что очень важно для врачебной практики. Канд. мед. наук С.В. Шишкин осветил современные данные по цереброваскулярной патологии, мозговому инсульту как наиболее грозному осложнению артериальной гипертонии. Важная информация присутствовала в докладах, посвященных сопутствующей органной патологии: «Новые точки приложения лечения пациентов с артериальной гипертонией и сахарным диабетом» (канд. мед. наук О.В. Цыганкова), «Метаболический синдром и артериальная гипертония, взгляд эндокринолога» (канд. мед. наук С.В. Мустафина), «Артериальная гипертония и почки» (проф. Е.А. Васькина). Несколько докладов было посвящено вопросам комбинированной терапии артериальной гипертонии. Вопросы профилактики артериальной гипертонии были представлены в докладе канд. мед. наук М.Л. Фомичевой.

В рамках конференции проводилась выставка медицинского оборудования, медикаментов, медицинских технологий в области здравоохранения и изделий медицинского назначения с участием фирм-производителей и поставщиков – «Гипертония 2015».

Работу конференции сопровождала Акция для участников конференции – врачей: «Время быть здоровым», проведенная специалистами Центра здоровья для взрослого населения ГБУЗ НСО «Городская поликлиника № 29». Основной задачей Акции было выявление факторов риска развития хронических заболеваний и формирование здорового образа жизни.

Специалистами Центра здоровья на современном оборудовании проводилось комплексное обследование сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, определялись экспресс-методом уровень холестерина и глюкозы в крови, проводился анализ состава тела. На основании результатов тестирования врачом проведена оценка факторов риска развития заболеваний, даны рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям труда и отдыха.

Прошедшая конференция получила высокую оценку всех участников и вызвала большой интерес среди врачей г. Новосибирска и Новосибирской области.

Ученый секретарь «НИИТПМ» канд. мед. наук Л.Г. Завьялова