

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

КОНГРЕСС РОССИЙСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА В 2013 Г.

В сентябре 2013 г. в Санкт-Петербурге прошел Конгресс Российского кардиологического общества (РКО). Юбилейный конгресс был посвящен подведению итогов 50-летней научной и образовательной деятельности Общества.

24 сентября был проведен день предконгрессных симпозиумов, в рамках которого прошла конференция Национального общества по изучению атеросклероза, посвященная проблемам лечения пациентов высокого сердечно-сосудистого риска, а также вопросам комбинированной и монотерапии в достижении целевых уровней липидов.

С 25 по 27 сентября прошли научные мероприятия в рамках Конгресса.

Научная программа включала пленарные и секционные заседания, научные симпозиумы по актуальным вопросам лечения сердечно-сосудистых заболеваний, лекции, школы для практикующих врачей, конкурс молодых ученых.

В программе обсуждался широкий круг кардиологических проблем:

- ✓ Совершенствование кардиологической помощи.
- ✓ Фундаментальные исследования.
- ✓ Новые медицинские технологии.
- ✓ Фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний.
- ✓ Врожденная патология сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Патология малого круга кровообращения.
- ✓ Сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания.
- ✓ Коморбидные состояния в кардиологии.
- ✓ Кардиологические проблемы в перинатологии и педиатрии.
- ✓ Интервенционная кардиология.
- ✓ Хирургические методы лечения сердечно-сосудистых заболеваний.
- ✓ Трансплантация сердца.
- ✓ Проблемы реабилитации кардиологических больных.
- ✓ Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.
- ✓ Организация сестринского дела.

Симпозиум «Новый взгляд на комбинированную терапию АГ — практический подход» вызвал большой интерес аудитории. В ходе него

профессор Ж.Д. Кобалава подробно разобрала новые рекомендации по лечению АГ, выпущенные Европейским обществом по АГ в июне 2013 г. Профессор Ю.А. Карпов в докладе «Комбинированная терапия АГ: новые возможности» рассказал о новой фиксированной комбинации антигипертензивных препаратов — Конкор АМ (бисопролол и амлодипин). Обсуждение перспектив этого препарата было продолжено профессором С.В. Недогодой в сообщении «Практические аспекты комбинированной терапии АГ: когда? кому? зачем?», в ходе которого были рассмотрены предпочтительные клинические ситуации для назначения Конкора АМ.

На симпозиуме «Длительная анти тромботическая терапия в кардиологии» обсуждались проблемы применения антиагрегантов и антикоагулянтов у пациентов с ССЗ. С.А. Сайганов остановился на алгоритме назначения антиагрегантов у пациентов с ИБС, в том числе на проблеме резистентности к ацетилсалициловой кислоте. Профессор Т.В. Вавилова рассказала о трудностях подбора дозировки варфарина и путях их преодоления. Профессор И.В. Жиров сделал доклад на дискуссионную тему применения препаратов АСК у пациентов с хронической сердечной недостаточностью, особо подчеркнув необходимость назначения желудочно-растворимой формы АСК, основываясь на международных рекомендациях.

Интересен был симпозиум, посвященный проблеме «Хроническая обструктивная болезнь легких и сердечно-сосудистая патология: две болезни — один больной». Как известно, пациенты с коморбидной патологией встречаются в повседневной практике очень часто, и их лечение нередко вызывает затруднения. Профессор С.Н. Терещенко в докладе «ХОБЛ + ССЗ: случайное совпадение или закономерное сочетание?» рассказал об общих патогенетических механизмах ХОБЛ и заболеваний сердечно-сосудистой системы. Профессор И.В. Жиров в докладе «Терапия ХСН у пациентов с ХОБЛ» осветил современные принципы лечения таких больных в соответствии с рекомендациями кардиологических и пульмонологических обществ, особое внимание уделив роли разрешенных бета-адреноблокаторов. К сожалению,

зачастую врачи необоснованно отказываются от применения этих препаратов у пациентов с ХОБЛ, несмотря на наличие показаний, хотя имеются убедительные данные, что селективные бета-адреноблокаторы, в частности бисопролол (Конкор), не оказывают значимого влияния на проходимость дыхательных путей у пациентов с ХОБЛ, а также включены в рекомендации по ведению подобных пациентов.

Особое внимание аудитории привлекло представление новых Национальных рекомендаций: по применению методики Холтеровского мониторирования ЭКГ в клинической практике, по диагностике и лечению ХСН, по диагностике и лечению сердечно-сосудистых заболеваний у беременных, по определению функционального

состояния почек и прогнозированию сердечно-сосудистого риска.

В рамках Конгресса прошло вручение ежегодной премии Российского кардиологического общества, которая присуждается в знак общественного признания заслуг медицинских и научных работников, а также преподавателей вузов, внесших достойный вклад в развитие кардиологии в Российской Федерации.

Конгресс Российского кардиологического общества стал важным событием научной и общественной жизни кардиологов нашей страны, определил основные научные направления отечественной кардиологии, цель которых — снижение заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.