

НИКОЛАЕВА АЛЕВТИНА АНДРЕЕВНА
(к 80-летнему юбилею)



Каковы составляющие успеха? Успеха настоящего, в масштабах целой жизни. Пожалуй, это счастье родиться в крепкой, дружной семье, основанной на традициях любви и уважения друг к другу. Создать свою семью, воспитать достойных детей, внуков и правнуков. Выбрать профессию и честно служить любимому делу во благо Родины. Щедро, с благодарностью к своим учителям, самой делиться знаниями и опытом с коллегами и учениками. Неутомимо стремиться в будущее, быть в постоянном творческом поиске, во все времена оставаться верной своим убеждениям, чтобы путь в жизни и науке был светлым, чистым и ярким. Главные жизненные установки — быть честной, неравнодушной, уметь дружить, отстаивать свою точку зрения, отвечать за свои поступки — Алевтина Андреевна усвоила еще в детстве. Именно в семье офицера-фронтовика Андрея Ивановича Тетеркина и его жены Александры Пантелевны Тетеркиной формировался ее характер.

Работать врачом А.А. Николаева начала в 1955 г. после окончания лечебного факультета Новосибирского медицинского института (НМИ). Пройдя клиническую ординатуру в

Москве при Государственном институте усовершенствования врачей, Алевтина Андреевна Николаева стала заведующей терапевтическим отделением Дорожной клинической больницы Западно-Сибирской железной дороги. После успешной защиты кандидатской диссертации работала ассистентом, а затем доцентом кафедры терапии факультета усовершенствования врачей (ФУВ) НГМИ, а позже деканом этого факультета, совмещая в течение семи лет эту работу с обязанностями главного терапевта города Новосибирска.

Докторскую диссертацию Алевтина Андреевна посвятила научной организации кардиологической службы г. Новосибирска и новым подходам к профилактике, выявлению и лечению сердечно-сосудистых заболеваний. Становление А.А. Николаевой как ученого проходило в совместной работе с академиками РАМН Юрием Петровичем Никитиным и Влаилем Петровичем Казначеевым. С сентября 1981 г. она возглавила Медицинское управление Сибирского отделения Академии наук СССР и много лет плодотворно работала рядом с академиком РАН Валентином Афанасьевичем Коптюгом — блестящим организатором науки в Сибири.

В начале 1980-х А.А. Николаевой в Новосибирском Академгородке закладывались основы семейной медицины. При этом делался акцент на развитие профилактического направления.

При активном участии профессора А.А. Николаевой был организован кабинет семейного консультирования и профилактики, где наблюдались семьи с высоким риском раннего развития сердечно-сосудистых заболеваний. Вопросы семейной профилактики решались на принципах полной преемственности всех подразделений стационара, поликлиник, службы реабилитации. В Новосибирском государственном университете под руководством А.А. Николаевой была разработана научно обоснованная автоматизированная система скрининга, оценки и коррекции здоровья студентов. Этот опыт был обобщен в первой ее монографии. Совместно с математиками Академгородка научным коллек-

тивом под руководством профессора А.А. Николаевой создана оригинальная математическая модель определения прогноза течения инфаркта миокарда. С середины 80-х годов Алевтина Андреевна Николаева возглавила лабораторию кардиологии Клинико-диагностического отдела Новосибирского института биоорганической химии и сформировала научное направление по изучению микроциркуляции при сердечно-сосудистых заболеваниях. Впервые у здоровых людей с отягощенным анамнезом по артериальной гипертензии ею были выявлены парадоксальные (прессорные) микроциркуляторные реакции на различные стрессовые воздействия, что является ранним признаком развития артериальной гипертензии и атеросклероза.

В сотрудничестве с академиком РАН Г.И. Марчуком разработаны и внедрены в кардиологическом отделении Центральной клинической больницы СО РАМН индексы тяжести инфаркта миокарда, что давало возможность с первого дня поступления больного в стационар оценивать прогноз заболевания и приступать к дифференцированному лечению. А.А. Николаевой впервые для больных кардиологического профиля разработаны и успешно использованы индексы сосудистой, гормональной и метаболической адаптации для подбора дифференцированной терапии и персонализации лечения. Результаты этой работы стали толчком к развитию реабилитационной службы в Академгородке при работе с больными, перенесшими инфаркт миокарда и инсульт.

С 1997 г. Алевтина Андреевна Николаева работает главным научным сотрудником в НИИ терапии СО РАМН. Новым направлением ее научной работы стала разработка новых методов оценки электрокардиографического сигнала.

Совместно с биофизиком А.А. Останьковичем и математиком канд. мед. наук В.Р. Портновым ей создан оригинальный метод разложения ЭКГ-сигнала на тригонометрические функции с получением дополнительной информации о состоянии миокарда.

Результаты научной деятельности А.А. Николаевой отражены в 8 монографиях и 380 публикациях, разработки в области электрокардиографии защищены патентами Российской Федерации. Из 15 учеников Алевтины Андреевны пятеро защитили докторские диссертации и десять — кандидатские. Разработки А.А. Николаевой получили три золотых медали на Сибирской ярмарке в 2006–2008 гг. За последние 5 лет ею выпущены пять монографий, три методических пособия для врачей и студентов. Профессор Николаева в 2007 г. была удостоена звания «Заслуженный врач Российской Федерации».

Деятельность Алевтины Андреевны Николаевой на ниве здравоохранения не раз была отмечена грамотами губернаторов, в 2003 г. она названа «Женщиной года». В 2012 г. в День медицинского работника Алевтина Андреевна была удостоена диплома лауреата конкурса «Врач года» в номинации «За верность врачебной профессии», Почетной грамоты губернатора Новосибирской области «За высокий профессионализм и большой личный вклад в организацию и оказание медицинской помощи населению НСО» и благодарственного письма от председателя Совета депутатов города Новосибирска Н.Н. Болтенко.

Коллектив Института терапии и редакция журнала «Атеросклероз» желают профессору Алевтине Андреевне Николаевой крепкого здоровья и дальнейшей плодотворной научной деятельности.