

**ИНФОРМАЦИЯ О ПРОВЕДЕННОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«СОВРЕМЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ДИСЛИПИДЕМИЙ»**

(12 сентября 2012 г., Новосибирск)

12 сентября 2012 г. в Новосибирске состоялась научно-практическая конференция по вопросам диагностики и коррекции дислипидемий, организованная Национальным обществом по изучению атеросклероза (НОА) и НИИ терапии СО РАМН. В работе конференции приняли участие член-корр. РАМН, профессор В.В. Кухарчук (Президент НОА, г. Москва), д-р мед. наук И.В. Сергиенко (г. Москва, Российский научно-производственный комплекс — РКНЦ). Кроме практических врачей города и области, среди слушателей значительную долю составили преподаватели Новосибирского медицинского университета (профессора, доценты), сотрудники НИИ терапии СО РАМН и фармацевтических фирм. Те и другие часто выступают с лекциями о дислипидемиях среди врачей города и потому проявили большой интерес к тематике конференции.

Председатель конференции академик РАМН Ю.П. Никитин (НИИ терапии СО РАМН) в своем вступительном докладе представил ситуацию в системе практического здравоохранения Новосибирска с диагностикой и лечением дислипидемий. Многие врачи достаточно полно информированы о выявлении дислипидемий среди населения при массовых обследованиях, при обращении в центры здоровья и в поликлиники. Ежегодно проводятся липидные школы, семинары, конференции для врачей разных специальностей, в первую очередь для терапевтов и кардиологов. Однако есть проблемы с приверженностью пациентов к терапии, назначением лечебных препаратов в достаточно эффективных дозах и т.п. Значительная часть больных при лечении статинами не достигают целевых уровней липидов крови, прерывают терапию по разным мотивам, иногда без достаточных оснований, даже порой по совету врача («отдохнуть от лекарства»). Предыдущее 4-е издание Национальных рекомендаций по дислипидемиям не раз обсуждалось в Новосибирске, и текст его распространен среди врачей, но важно информировать сегодня о новом издании этого документа.

Заглавный доклад сделал профессор В.В. Кухарчук об основных положениях новых (5-го

издания) Российских методических рекомендаций по диагностике и коррекции дислипидемий (2012 г.). Предыдущее (4-го пересмотра) издание этих рекомендаций было выпущено в 2009 г. В 2011 г. опубликованы Европейские рекомендации по лечению дислипидемий и наши Российские национальные рекомендации по кардиоваскулярной профилактике. В этих двух документах отражены достижения последних лет по диагностике, профилактике и терапии атеросклероза. В докладе В.В. Кухарчука сделан акцент на важный фрагмент нового методического документа — необходимость в практической работе врачей учитывать степень риска фатального события у конкретного пациента по разработанным рискометрам, в частности по шкале SCORE. Изменилась оценка категорий риска, расширены критерии категории высокого риска. Шкала SCORE дополнена учетом значений уровня ХС ЛПВП, что позволит точнее оценивать степень риска. В новое издание Национальных рекомендаций включен раздел по диагностике атеросклероза существующими клинико-инструментальными методами у лиц без клинической симптоматики атеросклероза. Докладчик подробно остановился на стратегии и тактике статинотерапии, а также на других медикаментах — фибратах и ингибиторах абсорбции холестерина. Обсуждены особенности лечения липид-корректирующими средствами отдельных категорий больных — больных ИБС с инфарктом миокарда, нестабильной стенокардией, с сердечной недостаточностью и др. В заключении профессор В.В. Кухарчук рассказал о перспективах создания новых способов коррекции дислипидемий.

Доктор медицинских наук И.В. Сергиенко представил в первом докладе соображения о включении хронической болезни почек в категорию эквивалентов ИБС, хотя этот вопрос неоспорен, но в последние годы ряд авторов высказывается в пользу такого положения. Автор доклада обосновал раннее назначение статинов больным с хронической болезнью почек. В другом докладе он представил литературу последних лет о разработках принципиально новых подходов к коррекции дислипидемий. Большая

часть этих работ находится на этапах доклинических испытаний, некоторые проходят первую фазу применения в клинике.

В докладе Г.И. Симоновой «Питание в профилактике и лечении атеросклероза» изложены материалы и рекомендации последних лет по здоровому питанию и по диетам при разных вариантах дислипидемий. Пересмотрена схема пирамиды здорового питания, отношение к применению отдельных лекарственных препара-

тов, моно- и поливитаминов, биологически-активных добавок.

По окончании докладов состоялись дискуссия по ряду вопросов и обмен мнениями. Высказано пожелание о проведении дифференцированных с разным сроком школ по липидологии для врачей разных специальностей — терапевтов, кардиологов, педиатров, невропатологов, дерматологов и других специалистов.

*Зав. лабораторией клинико-популяционных
и профилактических исследований
ХНИЗ НИИ терапии СО РАМН,
д-р мед. наук, проф., Г.И. Симонова*