

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА «ШКОЛА ПО ЛИПИДОЛОГИИ»
(20–26 октября 2011 г., Новосибирск)

На базе НИИ терапии СО РАМН при поддержке фармацевтической компании Zentiva с 20 по 26 октября проведен 36-часовой образовательный цикл «Школа по липидологии» для кардиологов, эндокринологов и участковых врачей из разных медицинских учреждений г. Новосибирска. В учебе на этом цикле приняло участие 20 врачей.

Целью занятий было расширение знаний клиницистов различных специальностей в области липидологии в соответствии с современными представлениями о первичных и вторичных дислипидопроteinемиях (ДЛП), о подходах к их диагностике и лечению. Сегодня липидология формируется как междисциплинарная наука на стыке многих медицинских специальностей: кардиологии, неврологии, эндокринологии, дерматологии, офтальмологии, ангиологии и кардиохирургии, педиатрии, биохимии, лабораторной диагностики и других. Знание липидологии необходимо не только для лучшего понимания сущности многих заболеваний и их осложнений, но, в первую очередь, для их профилактики и лечения. Неслучайно в нашей стране выпускаются два российских журнала — «Атеросклероз и дислипидемии» и «Атеросклероз».

Курсантам цикла были прочитаны лекции, продемонстрированы больные с использованием последних зарубежных и отечественных руководств по диагностике и коррекции нарушений липидного обмена, по профилактике и лечению хронических неинфекционных заболеваний и атеросклероз-ассоциированных заболеваний. Лекции читали профессора, доктора и кандидаты медицинских наук НИИ терапии, которые длительное время занимаются проблемой липидных нарушений.

Начальной частью школы были лекции профессора Ю.И. Рагино, прочитанные в первый день. В них в доступной форме рассмотрены представления о липидах и липопротеинах, их классификация, структура, функции и метаболизм. Кроме того, обсуждены и наглядно продемонстрированы биохимические методы исследования липидного обмена в лабораториях НИИ терапии.

Особое внимание было уделено фенотипическим особенностям и генетическим аспектам первичных форм нарушения липидного обмена (Ю.П. Никитин). Также рассматривались новые технологии каскадного скрининга по раннему выявлению семейных гиперхолестеринемий в поликлиниках и стационарах различного уровня. Содержательную лекцию «Генетика дислипидемий» прочитал профессор М.И. Воевода.

Ввиду большой клинической значимости и высокой распространенности отдельно была рассмотрена семейная гиперхолестеринемия (СГХС). В часовой лекции аспиранта К.В. Макаренковой даны критерии ее диагностики, продемонстрированы фенотипические особенности, а на следующий день проведен клинический разбор пациента с высокой гиперхолестеринемией, наблюдающегося в центре СГХС при НИИ терапии.

О вторичных нарушениях липидного обмена при разных заболеваниях, в частности при сахарном диабете и гипотиреозе, подробно рассказали профессор Г.И. Симонова и доктор медицинских наук О.Д. Рымар.

Возможности инструментальных методов диагностики атеросклероза продемонстрированы в презентации профессора С.К. Малютиной.

Двенадцать часов образовательной программы было посвящено важнейшему вопросу современных подходов к коррекции нарушений липидного обмена. На 4-часовой лекции профессора Г.И. Симоновой врачи получили научное обоснование рекомендаций по здоровому питанию и образу жизни, учились рисовать пирамиды питания на основе своего собственного суточного рациона.

Принципы медикаментозной коррекции дислипидемии, преимущественно базирующиеся на действующих рекомендациях ВНОК «Диагностика и коррекция нарушений липидного обмена с целью профилактики и лечения атеросклероза» (IV пересмотр, 2009) и последних европейских рекомендациях (2011 г.), были изложены в лекциях академика Ю.П. Никитина. Используя результаты завершенных исследований последних лет, лектор рассказал об особенностях действия

и применении многих современных липидснижающих препаратов, в первую очередь, статинов, и об интересных перспективных разработках в этой области.

Лекция кандидата медицинских наук Е.В. Маздоровой была посвящена экстракорпоральным методам лечения ДЛП. Рассказано об истории, приведены показания и противопоказания, процедура фереза. За 1 час лекции детально был рассмотрен аферез ЛНП, включающий иммуносорбцию, плазмосорбцию и гемосорбцию, а также гепарин-ЛНП-плазмофильтрацию и каскадную плазмофильтрацию.

В завершении цикла врачам рассказали о программах и методиках проведения образовательных школ для пациентов с ДЛП в консультативно-диагностическом отделении НИИ терапии, ознакомили с организацией, целями и

задачами Городского липидного центра и недавно открытого Центра семейных гиперхолестеринемий.

В конце каждой лекции врачи могли обсудить вместе с лектором интересующие вопросы по теме прочитанного. Для укрепления знаний каждый день всем участникам школы раздавали бумажные варианты материалов лекций в виде брошюры или копий слайдов. По окончании цикла проведено итоговое совещание. Курсанты дали высокую оценку проведенным занятиям, предлагали проводить и в будущем подобные тематические школы по липидологии, но с отрывом на период учебы от основной работы, для врачей разных специальностей, комплектуя такие циклы отдельно по содержанию и продолжительности в зависимости от специальностей участников школы.

Руководитель цикла профессор
Г.И. Симонова