

ЮБИЛЕИ

ИНСТИТУТУ ТЕРАПИИ СО РАМН – 30 ЛЕТ

Решением Правительства СССР в 1981 году в Новосибирске был открыт Институт терапии Сибирского отделения Российской Академии медицинских наук, который остается до сих пор единственным институтом терапии в стране. Создателем и многолетним директором института был академик РАМН Ю.П. Никитин. В настоящее время институт возглавляет член-корреспондент РАМН М.И. Воевода.

Перед институтом были поставлены крупные задачи: изучение особенностей распространенности в Сибири заболеваний терапевтического профиля, разработка новых методов диагностики, лечения и профилактики внутренних заболеваний, подготовка и усовершенствование врачебных и научных кадров.

Одним из главных направлений в научной работе института является эпидемиология хронических неинфекционных заболеваний (в основном терапевтического профиля), а также их факторов риска в различных регионах Сибири. Работы выполняются совместно с зарубежными партнерами, расширяются программы исследований, проводятся молекулярно-генетические анализы, расширен социально-экономический фрагмент работы. Кроме сердечно-сосудистой патологии, которая, несомненно, занимала ведущее место в изучении хронических неинфекционных заболеваний, институтом изучена распространенность в Сибири ожирения и сахарного диабета. Особое внимание все годы институт уделял оценке фактического питания жителей Сибири. Выполнен ряд исследований по оценке распространенности в Сибири злокачественных новообразований, железодефицитных состояний, анемий, желудочно-кишечной патологии (синдром диспепсии).

Хотя институт в первую очередь занимался проблемами здоровья взрослого населения, оставить в стороне детский контингент, особенно подростковый, было бы несправедливо. Двадцатилетние популяционные исследования среди подростков выявили существенное влияние социально-экономических реформ на многие показатели здоровья подрастающего поколения сибиряков.

Все годы институт проявлял интерес также к проблемам геронтологии и гериатрии. Изучена распространенность в Сибири долгожительства как среди коренного сибирского этноса, так и среди пришлого населения.

Изучая особенности распространенности в Сибири различных заболеваний терапевтического профиля, институт не мог ограничиться только констатацией особенностей в эпидемиологии и связи с образом жизни и средой. В последние годы интенсивно стали развиваться молекулярно-генетические исследования. В рамках молекулярно-биологического направления получена уникальная информация об особенностях генофондов различных этнических групп Сибири, формирующих наследственную предрасположенность к терапевтическим заболеваниям.

Вторым направлением научных исследований института явился клинический фрагмент, включавший в себя как изучение некоторых фундаментальных проблем внутренних заболеваний, так и изыскание новых подходов к диагностике и лечению.

Центральной проблемой клинического характера была избрана проблема атеросклероза. С атеросклерозом ассоциированы и артериальная гипертензия, и cerebrovasкулярные заболевания, и болезни печени, почек, глаз. Развитие атеросклероза тесно связано с проблемами питания, геронтологии и гериатрии, сахарным диабетом и ожирением. С открытием института терапии были созданы лаборатории биохимии липидов, экспериментального атерогенеза, гормональных исследований, позднее — гемостаза. Наибольшее внимание было уделено изучению липидтранспортной системы. С появлением ультразвуковой техники на базе института был открыт первый в городе кабинет ультразвуковой диагностики. Первые специалисты по УЗИ-диагностике появились в институте терапии, и соответствующая подготовка таких кадров до сих пор проводится в клинике института. На базе института по решению Минздрава РФ был открыт Областной аритмологический центр. Наряду с ЭКГ-диагностикой, в институте началась разработка метода магнитокардиографии (совместно с НЭТИ). Был открыт Федеральный центр биоманитных исследований.

На базе Дорожной клинической больницы долго функционировал научно-лечебно-учебный комплекс, что взаимно обогащало все сферы деятельности и больницы, и НИИ терапии, и кафедры мединститута. Создан передвижной диагностический центр в железнодорожном варианте. Поезд «Здоровье» до сих пор успешно работает на Западно-Сибирской железной дороге и котируется на других дорогах страны. Большое внимание уделялось разработке и внедрению различных профилактических программ для жителей города. Несколько лет институт своими силами проводил ежегодную противотабачную кампанию «Брось курить» в масштабе всего города Новосибирска.

Многое разработанное в институте передано позже целиком или частично в систему здравоохранения. Функции организации городской и областной кардиологической службы перешли Областному кардиологическому диспансеру, аритмологическая помощь — Институту патологии кровообращения, ультразвуковая диагностика — Областному диагностическому центру. Наряду с этим, институт сохраняет собственную клинику и поликлинику. В настоящее время здесь функционирует городской липидный центр, городской центр тромбозов, городской центр для больных с деменциями и др. Успешно работает отделение массовых профилактических осмотров населения (отделение скрининга), где бесплатно выполняется большой комплекс различных исследований и анализов. За все годы обследовано около 20 тысяч человек. Для пациентов с гипертонией, диабетом, липидными нарушениями, ожирением проводятся обучающие школы.

Третьим направлением в деятельности института является подготовка врачебных и научных кадров. Благодаря тесной связи с кафедрой терапии факультета усовершенствования врачей НГМА, а в последние годы и с кафедрой эпидемиологии и профилактики того же факультета, Институт терапии привлекателен и весьма авторитетен в обучении клинических ординаторов и аспирантов. Ежегодно в институт поступает 20–25 врачей для обучения в клинической ординатуре, 10–15 врачей обучается в очной и заочной аспирантуре, 2–3 человека — в докторантуре. Институт подготовил свыше 250 кандидатов наук и около 40 докторов наук. Мы гордимся, что многие «питомцы» института возглавляют сегодня кафедры, институты, научные лаборатории, крупные больницы и их отделения. Институт провел несколько всесоюзных, всероссийских, международных научных конференций, съездов, симпозиумов. В последнее время ежегодно более 10–15 научно-практических мероприятий на счету института. Научные публикации института (монографии, сборники трудов, методические разработки, статьи) хорошо известны не только в России, но и за рубежом. Расширяется международное сотрудничество, особенно притягательны для иностранных коллег работы института в области эпидемиологии терапевтических заболеваний с формированием базы данных и возможностью проведения многолетних проспективных наблюдений за крупными популяциями.

1–2 ноября 2011 года состоится научная сессия, посвященная 30-летию НИИ терапии СО РАМН. Целью мероприятия будет подведение итогов работы и обобщение результатов исследований по вопросам атерогенеза, этиопатогенеза, профилактики, эпидемиологии, диагностики и особенностей лечения терапевтических заболеваний.

*Ученый секретарь НИИ терапии СО РАМН
канд. мед. наук Л.Г. Завьялова*