

DOI 10.52727/2078-256X-2021-17-3-38-38

КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ ПО КРИТЕРИЯМ ВНОК В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ: ПОПУЛЯЦИОННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ**А.В. Суханов, С.В. Мустафина, Д.В. Денисова, О.Д. Рымар, В.В. Гафаров***Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины – филиал ФГБНУ «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики СО РАН», Новосибирск, Россия*

Введение. Многочисленные исследования показали, что отдельные компоненты метаболического синдрома (МС) могут быть ассоциированы с когнитивными нарушениями и деменцией. Однако патогенез такой ассоциации остается до конца не выясненным. Имеется лишь несколько исследований по этой тематике, большинство из которых выполнялось на популяциях лиц старших возрастных групп. Оценка состояния когнитивных функций (КФ) уже в молодом возрасте, не ограничиваясь, как это было ранее, лишь анализом КФ в пожилом и старческом возрасте, представляет собой важную и недостаточно изученную к настоящему времени практическую и научную проблему.

Цель. Дать популяционную оценку паттернов когнитивных нарушений (КН) в репрезентативной выборке мужчин и женщин 25–44 лет с метаболическим синдромом (МС) в условиях Западной Сибири.

Материал и методы. Выполнено одномоментное популяционное обследование случайной репрезентативной выборки лиц 25–44 лет обоего пола (1503 человека), постоянно проживающих в неблагоприятных условиях Западной Сибири (г. Новосибирск). В этой выборке исследование состояния когнитивных функций (КФ) проводилось у 1009 человек: у 463 мужчин (45,9 %) и 546 женщин (54,1 %). Выполнялись тест запоминания 10 слов по методике, предложенной А.Р. Лурия (унифицирована для целей скрининга), с последующим воспроизведением после интерферирующих заданий (припоминание), корректурная проба (буквенная модификация теста Бурдона, применяемая для целей скрининга), а также исключение понятий (словесный вариант теста). Использованы критерии МС (ВНОК, 2009): ОТ >80 см у женщин и >94 см у мужчин и два из следующих критериев: АД $\geq 130/85$ мм рт. ст., ТГ $\geq 1,7$ ммоль/л, ХС ЛПВП <1,0 ммоль/л у мужчин и <1,2 ммоль/л у женщин, ХС ЛПНП >3,0 ммоль/л, гипергликемия плазмы крови >6,1 ммоль/л. Статистическая обработка проводилась в пакете R for

Windows. Достоверность различий между двумя классами переменных проверяли с помощью теста Манна – Уитни (U). Различия считались достоверными при уровне значимости не менее 95 % ($p < 0,05$).

Результаты. Для МС по критериям ВНОК показаны статистически значимые ассоциации с непосредственным (1-й опыт запоминания 10 слов [$p = 0,025$; $U = 88541,0$], среднее значение непосредственно запомненных 10 слов [$p = 0,015$; $U = 87628,5$]) и отсроченным воспроизведением слов после интерферирующего задания ($p = 0,015$; $U = 87815,5$) в тесте запоминания 10 слов по А.Р. Лурия. Средний ранг, как и средние значения этих когнитивных тестов, был выше у лиц в возрасте 25–44 лет без МС по сравнению с теми, у кого МС был диагностирован (1-й опыт запоминания 10 слов [$6,62 \pm 1,31$ vs. $6,39 \pm 1,31$ слова, их ранги 513,85 vs. 468,66 у лиц с МС], среднее значение непосредственно запомненных 10 слов [$8,1 \pm 0,985$ vs. $7,91 \pm 1,037$ слова, их ранги 515,74 vs. 465,19 у лиц с МС] и воспроизведено слов после интерферирующего задания [$8,31 \pm 1,44$ vs. $8,03 \pm 1,59$, их ранги 515,49 vs. 465,9 у лиц с МС]). Связи МС по критериям ВНОК с показателями корректурной пробы отсутствовали. Также не было выявлено статистически значимых ассоциаций МС (ВНОК) с количеством животных, названных за одну минуту в тесте на речевую активность при изучении семантически опосредуемых ассоциаций.

Заключение. В популяционном исследовании лиц молодого возраста (25–44 года) впервые в России/Сибири (г. Новосибирск) доказано статистически значимое ухудшение когнитивных паттернов памяти у лиц с компонентами МС (ВНОК). Это подтверждает важное значение «цереброваскулярного континуума» в генезе КН уже в молодом возрасте.

Работа выполнена в рамках бюджетной темы по Государственному заданию АААА-А17-117112850280-2 и при финансовой поддержке гранта РФФИ 19-013-00800.