

DOI: 10.52727/2078-256X-2024-20-4-430-438

Уровень информированности населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний как элемент укрепления общественного здоровья

В.А. Борцов^{1, 2}, В.Н. Коломеецева¹, В.А. Евдаков³

¹ Государственное казенное учреждение здравоохранения Новосибирской области
«Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Россия, 630112, г. Новосибирск, ул. Кошурникова, 16/1

² Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Новосибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Россия, 630091, г. Новосибирск, Красный пр., 52

³ Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Россия, 127254, г. Москва, ул. Добролюбова, 11

Аннотация

Информированность населения в вопросах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний по-прежнему остается недостаточной. Одним из методов изучения общественного здоровья является социологический опрос населения, результаты которого позволяют сформировать современные методики профилактической работы с населением. Цель исследования – проанализировать мнение населения г. Новосибирска о приверженности к здоровому образу жизни и уровень информированности о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. **Материал и методы.** В 2024 г. проведен социологический опрос 406 жителей г. Новосибирска. Выборка является достаточной по объему. В работе использованы аналитический, статистический, социологический методы. В обработке и представлении данных применены экстенсивные показатели. **Результаты.** Определена осведомленность населения в вопросах здорового образа жизни, приверженности к здоровому образу жизни и уровень информированности о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Респонденты всех возрастных групп достаточно хорошо информированы о влиянии основных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, определено, что в каждой возрастной группе имеется свой набор данных факторов. **Заключение.** Полученные данные позволяют определить дополнительные ресурсы для повышения уровня информированности населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и на основе информационных технологий.

Ключевые слова: информированность населения, медицинская профилактика, сердечно-сосудистые заболевания, факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, общественное здоровье.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Автор для переписки: Коломеецева В.Н., e-mail: kolomik1981@mail.ru

Для цитирования: Борцов В.А., Коломеецева В.Н., Евдаков В.А. Уровень информированности населения о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний как элемент укрепления общественного здоровья. *Атеросклероз*, 2024; 20 (4): 430–438. doi: 10.52727/2078-256X-2024-20-4-430-438

Level of population awareness about risk factors for cardiovascular diseases as an element of strengthening public health

V.A. Bortsov^{1, 2}, V.N. Kolomeytseva¹, V.A. Evdakov³

¹ *Regional Center for Public Health and Medical Prevention
16/1, Koshurnikov st., Novosibirsk, 630112, Russia*

² *Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education
“Novosibirsk State Medical University” of the Ministry of Health of the Russian Federation
52, Krasny ave., Novosibirsk, 630091, Russia*

³ *Central Research Institute for Public Health Organization and Informatization
of Ministry of Health of the Russia
11, Dobrolyubov st., Moscow, 127254, Russia*

Abstract

Awareness of the population regarding the prevention of cardiovascular diseases remains insufficient. One of the methods of studying public health is a sociological survey of the population, the results of which allow us to form modern methods of preventive work with the population. **Aim.** To analyze the opinion of the population of Novosibirsk on adherence to a healthy lifestyle and the level of awareness of risk factors for the development of cardiovascular diseases. **Material and methods.** In 2024, a sociological survey of the population of Novosibirsk, 406 people, was conducted. The sample is sufficient in volume. Analytical, statistical, and sociological methods are used in the work. Extensive indicators were used in data processing and presentation, compared with the assessment of the statistical significance of differences according to the Student's t-criterion. **Results.** The awareness of the population in matters of a healthy lifestyle, commitment to a healthy lifestyle and the level of awareness of the population about risk factors for the development of cardiovascular diseases are determined. Respondents of all age groups are well informed about the influence of the main risk factors for the development of cardiovascular diseases, it is determined that each age group has its own set of risk factors for the development of cardiovascular diseases. **Conclusions.** In general, the data obtained make it possible to identify additional resources to increase public awareness of development risk factors, including on the basis of information technology.

Keywords: public awareness, medical prevention, cardiovascular diseases, risk factors for the development of cardiovascular diseases, public health.

Conflict of interest. The authors declare no conflict of interest.

Correspondence: Kolomeytseva V.N., e-mail: kolomik1981@mail.ru

Citation: Bortsov V.A., Kolomeytseva V.N., Evdakov V.A. Level of population awareness about risk factors for cardiovascular diseases as an element of strengthening public health. *Atherosclerosis*, 2024; 20 (4): 430–438. doi: 10.52727/2078-256X-2024-20-4-430-438

Введение

Проблема сохранения здоровья населения, особенно у лиц трудоспособного возраста, в России на протяжении последних лет не теряет своей актуальности [1–4]. Рост числа сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) требует постоянных мер организации и проведения профилактических мероприятий [5–9]. Оценка их эффективности осуществляется на основании показателей общественного здоровья, и необходимо дальнейшее совершенствование данных показателей в работе системы здравоохранения с учетом имеющихся данных заинтересованности и возможности населения проявлять заботу о своем здоровье [10]. Ответственное отношение к здоровью и правильная интерпретация его состояния (самооценка здоровья) могут выступать в качестве критериев оценки приверженности граждан к здоровому образу жизни (ЗОЖ) [11], контроль которого можно рассматривать как инструмент эффективности профилактических

мероприятий [12]. В настоящее время существуют технологии, позволяющие изучить методом социологических исследований определенные компоненты мнения населения, одним из которых, безусловно, является уровень его информированности о факторах риска развития ССЗ.

Цель исследования – проанализировать мнение жителей г. Новосибирска о приверженности к ЗОЖ и уровень информированности о факторах риска развития ССЗ.

Материал и методы

С целью разработки профилактических мероприятий, направленных на снижение уровня ССЗ, в 2024 г. проанализировано мнение 406 жителей г. Новосибирска в возрасте от 18 до 83 лет по вопросам приверженности населения ЗОЖ и изучения информированности о факторах риска развития ССЗ. Анкета разработана специалистами ГКУЗ Новосибирской области

«Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» совместно с ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России. Средний возраст респондентов составил 42,37 года. По полу распределение было следующим: женщин – 69,7 % ($n = 283$), мужчин – 30,3 % ($n = 123$). Респонденты были распределены в три группы по половозрастному составу. Средний возраст в группе 18–39 лет составил 29,14 года (45,6 %, $n = 185$), в группе 40–64 года – 51,09 года (48,3 %, $n = 196$), в группе 65 лет и старше – 71,96 года (6,1 %, $n = 25$). Выборка признана достаточной по объему для получения результатов с уровнем точности $\alpha = 0,05$.

Опрос проведен по авторской анкете, состоящей из 22 вопросов по двум основным направлениям: приверженность ЗОЖ и информированность о рисках развития ССЗ. В работе использованы аналитический, статистический, социологический методы.

Результаты

Установлено, что наблюдается определенный уровень доверия к врачам и медицинским организациям. Так, наиболее важными причинами готовности обратиться за помощью респонденты считают ухудшение состояния здоровья, получение медицинской документации и прохождение медицинского осмотра или диспансеризации, осмотр в рамках диспансерного наблюдения (преимущественно отмечают респонденты возрастной группы 65 лет и старше). Опрошенные младше 64 лет оценивают состояние своего здоровья скорее как хорошее – 63,8 % (18–39 лет) и 41,4 % (40–64 года), респонденты старше 40 лет – как удовлетворительное, 55,6 % (40–64 года) и 76,0 % (65 лет и старше). Необходимо отметить, что мужчины преимущественно оценивают свое здоровье как хорошее, женщины – как удовлетворительное.

Основным критерием в оценке состояния своего здоровья респонденты считают результаты медицинских анализов (62,2, 76,5 и 84,0 % лиц 18–39, 40–64 и 65 лет и старше соответственно), при этом роль состояния здоровья заметно возрастает с возрастом респондента и является наиболее значимой для женщин. Не менее важным критерием для респондентов младше 40 лет является отсутствие жалоб на здоровье – 50,3 %, для респондентов старше 40 лет – результаты диспансеризации и профилактического осмотра (36,2 %). Каждый второй респондент указал на прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации в 2024 г., при этом доля таких лиц рас-

тет с увеличением возраста. Во всех возрастных группах респонденты наиболее важным считают прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации по плану (календарю диспансеризации).

По мнению респондентов до 40 лет, наиболее важными факторами, влияющими на развитие ССЗ, являются курение, отягощенная наследственность по ССЗ, избыточная масса тела, повышенное артериальное давление, низкая физическая активность, в группе лиц 40–64 лет – отягощенная наследственность по ССЗ, повышенное артериальное давление и курение (рис. 1). Респонденты более старшего возраста считают наиболее значимыми отягощенную наследственность по ССЗ, избыточную массу тела, повышенное артериальное давление и повышенный уровень холестерина.

Следует отметить, что респонденты наиболее информированы о тех факторах риска развития ССЗ, которые наиболее актуальны в их жизни. Молодые участники опроса (18–39 лет) наиболее важными факторами риска развития ССЗ для себя считают отягощенную наследственность по ССЗ, курение и нерациональное питание (рис. 2). Респонденты возрастной группы 40–64 лет указывают на наличие повышенного артериального давления, избыточной массы тела, уровня холестерина и отягощенной наследственности по ССЗ, опрошенные старшей возрастной группы – на наличие повышенного уровня холестерина, артериального давления и низкую физическую активность. В результате сравнительного анализа ответов по гендерному признаку отмечено, что мужчины более информированы о таких факторах риска развития заболеваний, как курение (77,2 %), потребление алкоголя (45,5 %), наркотических, психотропных средств (29,3 %) и вредные условия труда (28,5 %). Женщины больше знают об отягощенной наследственности (71,4 %), повышенном артериальном давлении (65,7 %), избыточной массе тела (61,5 %), повышенном уровне холестерина (41,3 %).

На то, что знание о наличии факторов риска развития ССЗ у респондентов позволяет им принять решение снизить влияние факторов риска путем ведения ЗОЖ, указали респонденты до 64 лет, при этом с возрастом его значение в жизни становится преобладающим, и для опрошенных старше 65 лет показатель составил 60,0 % (на 100 опрошенных). В группе лиц 18–39 лет 38,9 % респондентов ничего не делают для снижения влияния факторов риска, с течением времени доля таких людей уменьшается (до 20,0 % в группе 65 лет и старше). Необходимо отметить, что наиболее активно посещают

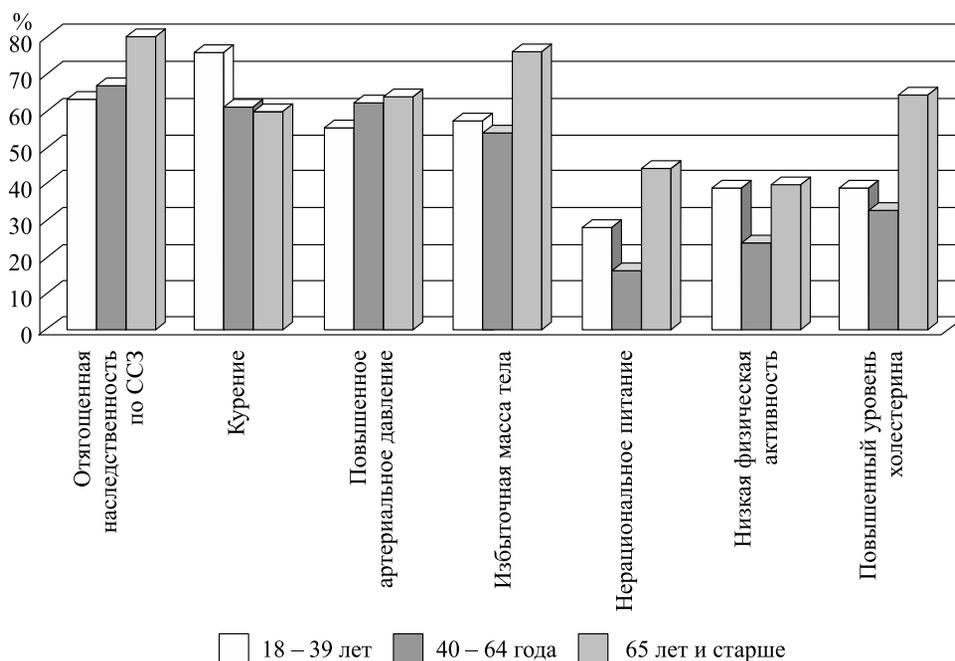


Рис. 1. Информированность населения о факторах риска развития ССЗ (знают в целом)

Fig. 1. Awareness of the population about risk factors of cardiovascular system disease development (know in general)

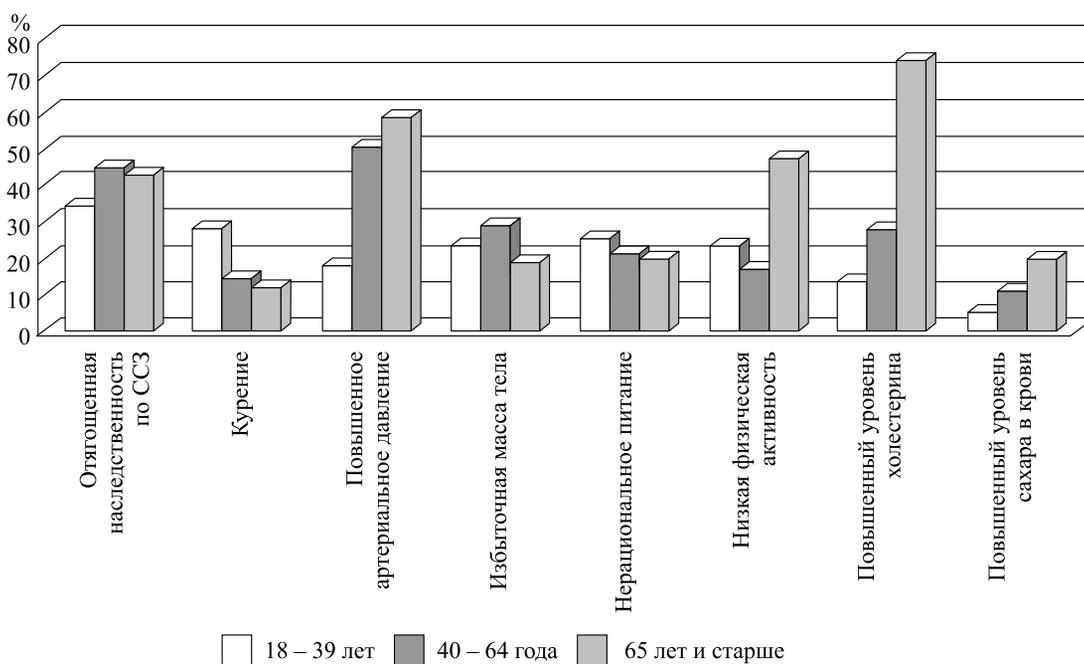


Рис. 2. Информированность населения о факторах риска развития ССЗ (знают о себе)

Fig. 2. Awareness of the population about risk factors of cardiovascular system disease development (know about themselves)

отделение (кабинет) медицинской профилактики респонденты 40–64 лет – почти каждый третий – 31,6 %.

В целом, безусловно понимают важность и роль ЗОЖ как фактора укрепления здоровья («да, считаю») представители всех возрастных групп – 82,2 % респондентов. Большинству (64,3 %) для соблюдения ЗОЖ единомышленники не нужны, при этом необходимость в единомышленниках с возрастом снижается с 68,7 % в молодом возрасте до 48,0 % у респондентов 65 лет и старше. Более 72 % участников считают необходимым получать информацию о ЗОЖ, при этом респонденты всех возрастных групп предпочитают получать ее индивидуально (43,2 % – 18–39 лет, 41,8 % – 40–64 года и 32,0 % – 65 лет и старше соответственно). Не видят необходимости в получении информации о ЗОЖ преимущественно женщины молодого возраста и мужчины старше 40 лет. В целом рекомендации врачей по вопросам ЗОЖ для большинства респондентов во всех возрастных группах (67,6 % – 18–39 лет, 75,5 % – 40–64 года и 68,0 % – 65 лет и старше) представляют ценность.

Необходимо отметить, что 40,1 % респондентов иногда посещают отделение (кабинет) медицинской профилактики в поликлинике, при этом не знают о существовании такого отделения 21,6 % (18–39 лет), 11,8 % (40–64 года) и 20,0 % (65 лет и старше) участников и 17,3 % (18–39 лет), 14,3 % (40–64 года) и 8,0 % (65 лет и старше) респондентов указывают, что не посещают отделение медицинской профилактики, так как им достаточно информации из других источников. По данным опроса, 36,8 % (18–39 лет), 39,3 % (40–64 года) и 32 % (65 лет и старше) респондентов знают, где находится ближайший к месту проживания Центр здоровья и из них лишь 9,2 % (18–39 лет), 8,2 % (40–64 года) и 8,0 % (65 лет и старше) посещают его, при этом почти каждый третий респондент (32,0 %) (65 лет и старше) не знает о существовании таких центров.

Наиболее интересными вопросами, касающимися ЗОЖ, профилактики заболеваний и влияния вредных привычек на здоровье, являются вопросы питания для респондентов до 64 лет – 56,8 % (18–39 лет) и 54,6 % (40–64 года), вопросы профилактики артериальной гипертензии для участников старше 40 лет – 37,8 % (40–64 года) и 48,0 % (65 лет и старше); вопросы ЗОЖ в целом – 29,2 % (18–39 лет), 31,6 % (40–64 года) и 24,0 % (65 лет и старше). Мужчины интересовались преимущественно вопросами профилактики курения (24,4 %), профессиональных заболеваний (14,6 %), алкогольной

и наркотической зависимости (7,3 %); 9,8 % мужчин не интересуются вопросами профилактической направленности. Женщины активно интересуются вопросами питания, ЗОЖ в целом и профилактикой артериальной гипертензии (соответственно 54,4, 33,6 и 30,7 %).

Основными источниками в получении информации профилактической направленности являются Интернет, врач-терапевт участковый и телевидение (рис. 3). Необходимо отметить, что и для мужчин, и для женщин основным источником профилактической информации является врач-терапевт участковый (33,3 и 34,6 % соответственно). При этом мужчины в 2 раза чаще, чем женщины, получают информацию от медицинской сестры участковой (16,3 %) и по радио (1,6 %), 10,6 % мужчин указали, что не получают информацию профилактической направленности.

Большинству респондентов всех возрастных групп информацию о факторах риска развития ССЗ легче воспринимать при личной беседе с медицинским персоналом (64,9 % – 18–39 лет, 70,4 % – 40–64 года и 76,0 % – 65 лет и старше), участникам младше 64 лет – в электронном виде (26,5 % – 18–39 лет, 21,4 % – 40–64 года). Респонденты до 64 лет постоянно пользуются Интернетом (76,2 % – 18–39 лет, 42,4 % – 40–64 года), участники опроса старше 65 лет, преимущественно мужчины, используют интернет редко и периодически (57,1 и 28,6 % соответственно). Большинство респондентов всех возрастных групп доверяют медицинской информации о профилактике ССЗ, найденной на сайтах государственных медицинских организаций – 67,0 % (18–39 лет), 76,0 % (40–64 года) и 36,0 % (65 лет и старше).

Обсуждение

Результаты настоящего исследования показывают, что население свое здоровье оценивает главным образом положительно – в возрастной группе до 64 лет мужчины состояние своего здоровья считают хорошим, в возрастной группе старше 40 лет женщины полагают его удовлетворительным. Основным критерием в оценке состояния своего здоровья респонденты считают результаты медицинских анализов, при этом его роль заметно возрастает с возрастом и наиболее значимо для женщин. Не менее важным критерием для респондентов младше 40 лет является отсутствие жалоб на здоровье, для участников старше 40 лет – результаты диспансеризации и профилактического медицинского осмотра. Самооценка населением здоровья согласуется с пониманием важности и роли ЗОЖ, что сопо-

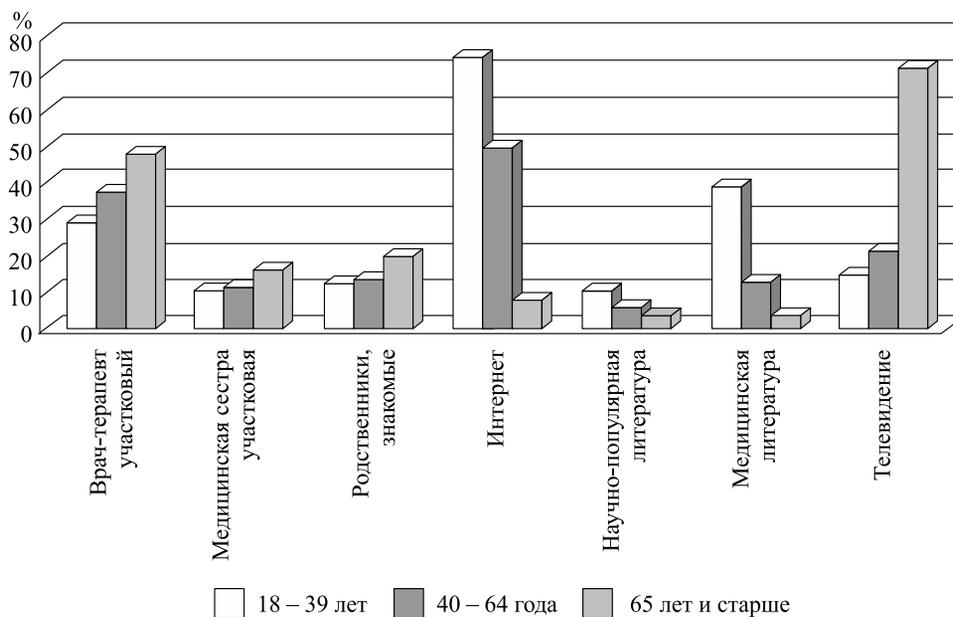


Рис. 3. Источники информации профилактической направленности для населения
 Fig. 3. Sources of preventive information for the population

ставимо с заключениями других исследователей об оценке своего здоровья населением [13], о его гендерных особенностях (более низкая самооценка здоровья женщинами) [14,15], о приверженности правилам ЗОЖ и его положительном влиянии на самооценку здоровья [16]. В то же время некоторые исследователи отмечают недостаточную осведомленность населения в вопросах ЗОЖ и низкую информированность о факторах риска развития ССЗ [17–19].

Установлено, что наиболее важными факторами, влияющими на развитие заболеваний сердечно-сосудистой системы, для возрастной группы 18–39 лет являются курение, отягощенная наследственность по ССЗ, избыточная масса тела, повышенное артериальное давление, низкая физическая активность. В группе лиц 40–64 лет ведущими факторами являются отягощенная наследственность по ССЗ, повышенное артериальное давление и курение. Респонденты более старшего возраста отмечают наиболее значимыми такие факторы, как отягощенная наследственность по ССЗ, избыточная масса тела, повышенное артериальное давление и увеличение содержания холестерина.

Следует отметить, что респонденты наиболее информированы о тех факторах риска развития ССЗ, которые наиболее актуальны в их жизни [20–22]. Мужчины интересовались вопросами профилактики курения, профессио-

нальных заболеваний, алкогольной и наркотической зависимости; 9,8 % мужчин игнорируют вопросы профилактической направленности. Каждая вторая женщина активно интересуется вопросами питания, каждая третья женщина – вопросами ЗОЖ в целом и профилактикой артериальной гипертензии.

Знание о наличии факторов риска развития ССЗ у респондентов позволяет им принимать решение о снижении их влияния [23, 24] путем ведения ЗОЖ, при этом с возрастом его значение в жизни становится преобладающим. В группе лиц 18–39 лет 38,9 % респондентов ничего не делают для снижения влияния факторов риска, в то время как среди опрошенных 65 лет и старше – только каждый пятый участник. Наиболее активно посещают отделение (кабинет) медицинской профилактики респонденты 40–64 лет.

Более 72 % респондентов считают необходимым получать информацию о ЗОЖ, при этом индивидуально. Не видят необходимости в ее получении преимущественно женщины молодого возраста и мужчины старше 40 лет. Не знают о существовании отделения (кабинета) медицинской профилактики каждый пятый в возрасте до 40 лет и после 65 лет, и доля не посещающих его (так как им достаточно информации из других источников) с возрастом уменьшается. Каждый третий респондент знает,

где находится ближайший к месту проживания Центр здоровья, и из них лишь 9,2 % (18–39 лет), 8,2 % (40–64 года) и 8,0 % (65 лет и старше) посещают его.

Основными источниками в получении информации профилактической направленности является Интернет для респондентов до 64 лет; врач-терапевт участковый и телевидение — для респондентов старше 40 лет. У мужчин и женщин основными источниками профилактической информации является врач-терапевт участковый практически в равных долях. При этом мужчины в 2 раза чаще, чем женщины, получают информацию от медицинской сестры участковой и по радио, и 10,6 % мужчин указали, что не получают информацию профилактической направленности.

Большинству респондентов всех возрастных групп информацию о факторах риска развития ССЗ легче воспринимать при личной беседе с медицинским персоналом, опрошенным до 64 лет — в электронном виде, так как пользуются Интернетом постоянно. Респонденты мужчины старше 65 лет преимущественно используют Интернет редко и периодически. Большинство респондентов всех возрастных групп доверяют медицинской информации о профилактике ССЗ, найденной на сайтах государственных медицинских организаций, наибольший уровень доверия у возрастной группы 40–64 года, наименьший — у лиц 65 лет и старше.

Заключение

Анализируя полученные результаты, следует отметить, что население ориентируется в понятии «ЗОЖ», большинство респондентов до 64 лет связывает ЗОЖ с правильным питанием. Учитывая количество прошедших медицинский осмотр, следует полагать, что у населения существует заинтересованность в сохранении своего здоровья. Учитывая слабую осведомленность о деятельности отделений (кабинетов) медицинской профилактики и Центров здоровья, необходимо активизировать работу медицинских организаций, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях. Это позволит повысить уровень информированности о том, как осуществляется медицинская профилактика. Респонденты всех возрастных групп достаточно хорошо осведомлены о влиянии основных факторов риска развития ССЗ, для каждой возрастной категории характерен свой набор факторов риска развития ССЗ, что необходимо учитывать при проведении профилактических мероприятий с каждой возрастной группой.

Список литературы/ References

1. Галикеева А.Ш., Идрисова Г.Б., Степанов Е.Г., Ларионова Т.К., Валиев А.Ш. Факторы формирования здоровья работающего населения. *Социальные аспекты здоровья населения*, 2022; 68 (2): 3. doi: 10.21045/2071-5021-2022-68-2-3 [Galikeeva A.Sh., Idrisova G.B., Stepanov E.G., Larionova T.K., Valiev A.Sh. Factors affecting health of the working population. *Social Aspects of Population Health*, 2022; 68 (2): 3. (In Russ.)]. doi: 10.21045/2071-5021-2022-68-2-3
2. Сабгайда Т.П., Иванова А.Е., Землянова Е.В. Преждевременная смертность и факторы риска как индикаторы программ снижения смертности в России. *Социальные аспекты здоровья населения*, 2017; 55 (3): 1–25. doi: 10.21045/2071-5021-2017-55-3-1 [Sabgaida T.P., Ivanova A.E., Zemlyanova E.V. Premature mortality and risk factors as indicators of mortality reduction programs in Russia. *Social Aspects of Population Health*, 2017; 55 (3): 1–25. (In Russ.)]. doi: 10.21045/2071-5021-2017-55-3-1
3. Федоткина С.А., Хугаева Э.В. Анализ факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у лиц трудоспособного возраста. *Социальные аспекты здоровья населения*, 2022; 68 (6): 5. doi: 10.21045/2071-5021-2022-68-6-5 [Fedotkina S.A., Khugaeva E.V. Analysis of risk factors for the development of cardiovascular diseases in people of working age. *Social Aspects of Population Health*, 2022; 68 (6): 5. (In Russ.)]. doi: 10.21045/2071-5021-2022-68-6-5
4. Концевая А.В., Драпкина О.М. Экономика профилактики неинфекционных заболеваний. *Профилактическая медицина*, 2018; 21 (2): 4–10. doi: 10.17116/profmed20182124-10 [Kontsevaya A.V., Drapkina O.M. Economics of the prevention of chronic non-communicable diseases. *Russian Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 2018; 21 (2): 4–10. (In Russ.)]. doi: 10.17116/profmed20182124-10
5. Суслин С.А., Кирьякова О.В., Богатырева Г.П., Измаков Н.С., Садреева С.Х., Шешунова Р.А. Болезни системы кровообращения как современная проблема общественного здоровья. *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*, 2024; (1): 540–560. doi: 10.24412/2312-2935-2024-1-540-560 [Suslin S.A., Kiryakova O.V., Bogatyreva G.P., Izmalkov N.S., Sadreeva S.Kh., Sheshunova R.A. Diseases of the circulatory system as a modern public health problem. *Modern Problems of Health Care and Medical Statistics*, 2024; (1): 540–560. (In Russ.)]. doi: 10.24412/2312-2935-2024-1-540-560
6. Глушанко В.С., Орехова Л.И. Анализ проблемы распространенности модифицируемых факторов риска развития болезней системы кровообращения (обзорная статья). *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*, 2019; (2): 363–379. doi: 10.24411/2312-2935-2019-10049 [Glushanko V.S., Orekhova L.I. Analysis of the problem the prevalence of modifiable risk factors of development of the circulatory system diseases (review article). *Modern Problems of Health Care and Medi-*

- cal Statistics, 2019; (2): 363–379. (In Russ.)). doi: 10.24411/2312-2935-2019-10049
7. Глушенко В.А., Иркиенко Е.К. Сердечно-сосудистая заболеваемость – одна из важнейших проблем здравоохранения. *Медицина и организация здравоохранения*, 2019; 4 (1): 56–63. [Glushchenko V.A., Irklienko E.K. Cardiovascular morbidity – one of the most vital problems of modern health care. *Medicine and Health Care Organization*, 2019; 4 (1): 56–63. (In Russ.)].
 8. Шастин А.С., Газимова В.Г., Цепилова Т.М., Малых О.Л., Панов В.Г. Заболеваемость болезнями системы кровообращения населения трудоспособного возраста Российской Федерации в 2015–2019 гг. Региональные особенности. *Профилактическая медицина*, 2022; 25 (11): 28–35. doi: 10.17116/profmed20222511128 [Shastin A.S., Gazimova V.G., Tsepilova T.M., Malykh O.L., Panov V.G. Circulatory disease rates in the working-age population of the Russian Federation in 2015–2019: regional features. *Russian Journal of Preventive Medicine*, 2022; 25 (11): 28–35. (In Russ.)]. doi: 10.17116/profmed20222511128
 9. Бичурин Д.Р., Аتماйкина О.В., Черепанова О.А. Сердечно-сосудистые заболевания. Региональный аспект. *Международный научно-исследовательский журнал*, 2023; 8 (134): 116. doi: 10.23670/IRJ.2023.134.103 [Bichurin D.R., Atmaikina O.V., Cherepanova O.A. Cardiovascular diseases. A regional aspect. *International Research Journal*, 2023; 8 (134): 116. (In Russ.)]. doi: 10.23670/IRJ.2023.134.103
 10. Коновалов О.Е., Алленов А.М., Горенков Р.В., Пак В.И., Арсеенкова О.Ю. Приоритетные направления формирования и поддержания здорового образа жизни в условиях мегаполиса. *Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины*, 2021; 29 (3): 421–425. [Konovalov O.E., Allenov A.M., Gorenkov R.V., Pak V.I., Arsenenkova O.Yu. The priority directions of forming and supporting healthy lifestyle in megalopolis conditions. *Problems of Social Hygiene, Public Health and History of Medicine*, 2021; 29 (3): 421–425. (In Russ.)].
 11. Набережная Ж.Б. Мотивация к личной ответственности за свое здоровье у экономически активного населения. *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*, 2023; 1: 591–606. doi: 10.24412/2312-2935-2023-1-591-606 [Naberezhnaya Zh.B. Motivation to the personal responsibility for the health at economically active population. *Modern Problems of Health Care and Medical Statistics*, 2023; 1: 591–606. (In Russ.)]. doi: 10.24412/2312-2935-2023-1-591-606
 12. Чулков В.С., Гаврилова Е.С., Чулков Вл.С., Панкова Е.Д., Ленец Е.А., Ткаченко П.Е. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: акцент на коррекцию поведенческих факторов риска. *Рос. кардиол. журн.*, 2021; 26 (3S): 4278. doi: 10.15829/1560-4071-2021-4278 [Chulkov V.S., Gavrilova E.S., Chulkov Vl.S., Pankova E.D., Lenets E.A., Tkachenko P.E. Primary prevention of cardiovascular disease: focus on improving behavioral risk factors. *Russian Journal of Cardiology*, 2021; 26 (3S): 4278. (In Russ.)]. doi: 10.15829/1560-4071-2021-4278
 13. Ходакова О.В., Кошевая Н.В. Самооценка здоровья, как элемент самосохранительного поведения и приверженности к диспансеризации взрослого населения. *Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики*, 2019; 4: 309–326. doi: 10.24411/2312-2935-2019-10099 [Khodakova O.V., Koshevaya N.V. Self-assessment of health as an element of self-preserving behavior and addition to dispersonization of adults. *Modern Problems of Health Care and Medical Statistics*, 2019; 4: 309–326. (In Russ.)]. doi: 10.24411/2312-2935-2019-10099
 14. Гафаров В.В., Громова Е.А., Гагулин И.В., Гафарова А.В., Панов Д.О. Половые различия информированности и отношению к своему здоровью как субъективно-объективный показатель здоровья населения в России/Сибири (программа ВОЗ «MONICA-психосоциальная», НАПНПЕ). *Терапевт. арх.*, 2015; 87 (1): 14–26. doi: 10.17116/terarkh201587114-26 [Gafarov V.V., Gromova E.A., Gagulin I.V., Gafarova A.V., Panov D.O. Gender differences in health awareness and attitudes as a subjective-objective health index in the population of Russia/Siberia (WHO MONICA-psychosocial program, NAPIEE project). *Therapeutic Archive*, 2015; 87 (1): 14–26. (In Russ.)]. doi: 10.17116/terarkh201587114-26
 15. Сенаторова О.В., Кузнецов В.А., Труфанов А.С. Отношение к здоровью и профилактике заболеваний как показатель общественного здоровья. *Кардиоваскуляр. терапия и профилактика*, 2019; 18 (1): 156–160. doi: 10.15829/1728-8800-2019-1-156-160 [Senatorova O.V., Kuznetsov V.A., Trufanov A.S. Attitude to health and disease prevention of as a parameter of public health. *Cardiovascular Therapy and Prevention*, 2019; 18 (1): 156–160. (In Russ.)]. doi: 10.15829/1728-8800-2019-1-156-160
 16. Джи К., Росалам Ч.М., Хайрул М.К., Рухайзин С. Здоровый образ жизни как средство управления рисками для здоровья: компоненты и факторы. Аналитический обзор. *Анализ риска здоровью*, 2023; 4: 158–171. doi: 10.21668/health.risk/2023.4.15 [Ji K., Rosalam Ch.M., Khairul M.K., Ruhaizin S. Healthy lifestyle as a way to manage health risks: components and factors. Analytical review. *Health Risk Analysis*, 2023; 4: 158–171. (In Russ.)]. doi: 10.21668/health.risk/2023.4.15
 17. Зверева Т.Н., Жидкова Е.И., Медведева К.Ю., Помешкина Е.Е., Филатова О.Е., Черенева Л.А., Агиенко А.С., Помешкина С.А. Возможности повышения информированности населения в вопросах первичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. *Сиб. журн. клин/и эксперим. медицины*, 2022; 37 (4): 188–196. doi: 10.29001/2073-8552-2022-37-4-188-196 [Zvereva T.N., Zhidkova E.I., Medvedeva K.Yu., Pomeshkina E.E., Filatova O.E., Chereueva L.A., Agienko A.S., Pomeshkina S.A. Possibilities to raise public awareness on primary prevention of cardiovascular diseases. *Siberian Journal of Clinical and Experimental Medicine*, 2022; 37 (4): 188–196. (In Russ.)]. doi: 10.29001/2073-8552-2022-37-4-188-196
 18. Семченко Л.Н., Герасимова О.Ю. Осведомленность о здоровом образе жизни и гигиене у пациентов медицинских учреждений: обобщение

- результатов опроса. *Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования*, 2023; 3: 91–94. [Semchenko L.N., Gerasimova O.Yu. Awareness of healthy lifestyle and hygiene in patients of medical institutions: summarizing the results of the survey. *Medicine. Sociology. Philosophy. Applied Research*, 2023; 3: 91–94. (In Russ.)].
19. Погосова Н.В., Лысенко М.А., Самсонова И.В., Карпова А.В., Юферева Ю.М., Исакова С.С., Выгодин В.А., Василевский А.С. Медицинская информированность о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний пациентов различного терапевтического профиля, находящихся на стационарном лечении. *Кардиология*, 2017; 57 (12): 34–42. doi: 10.18087/cardio.2017.12.10064 [Pogosova N.V., Lysenko M.A., Samsonova I.V., Karpova A.V., Yufereva Yu.M., Isakova S.S., Vygodin V.A., Vasilevskiy A.S. Awareness of the risk factors for cardiovascular disease in different types of hospitalized medical patients. *Cardiology*, 2017; 57 (12): 34–42. (In Russ.)]. doi: 10.18087/cardio.2017.12.10064
 20. Евстифеева С.Е., Капустина А.В., Никонов Е.Л., Доценко А.Н., Прохоренко Е.В., Баланова Ю.А., Имаева А.Э., Карамнова Н.С., Муромцева Г.А., Назаров Б.М., Шальнова С.А., Драпкина О.М. Возрастные и гендерные характеристики поведенческих факторов риска и приверженности здоровому образу жизни у москвичей. *Кардиоваскуляр. терапия и профилактика*, 2020; 19 (5): 2670. doi: 10.15829/1728-8800-2020-2670 [Evstifeeva S.E., Kapustina A.V., Nikonov E.L., Dotsenko A.N., Prokhorenko E.V., Balanova Yu.A., Imaeva A.E., Karamnova N.S., Muromtseva G.A., Nazarov B.M., Shalnova S.A., Drapkina O.M. Age and sex characteristics of behavioral risk factors and adherence to a healthy lifestyle in Muscovites. *Cardiovascular Therapy and Prevention*, 2020; 19 (5): 2670. (In Russ.)]. doi: 10.15829/1728-8800-2020-2670
 21. Lechner K., von Schacky C., McKenzie A.L., Worm N., Nixdorff U., Lechner B., Kränkel N., Halle M., Krauss R.M., Scherr J. Lifestyle factors and high-risk atherosclerosis: Pathways and mechanisms beyond traditional risk factors. *Eur. J. Prev. Cardiol.*, 2020; 27 (4): 394–406. doi: 10.1177/2047487319869400
 22. Salimi S., Kuşcu G.S. Factors influencing cardiovascular patients' knowledge of CVD risk factors. *Journal of Vascular Nursing*, 2023; 41 (3): 121–124. doi: 10.1016/j.jvn.2023.05.008
 23. Ларина В.Н., Мкртычев Д.С., Кузнецова В.А., Тяжелников А.А. Возможные подходы к первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. *Рациональная фармакотерапия в кардиологии*, 2020; 16 (5): 831–841. doi: 10.20996/1819-6446-2020-10-12 [Larina V.N., Mkrtychev D.S., Kuznetsova V.A., Tyazhelnikov A.A. Possible approaches to primary prevention of cardiovascular diseases. *Rational Pharmacotherapy in Cardiology*, 2020; 16 (5): 831–841. (In Russ.)]. doi: 10.20996/1819-6446-2020-10-12
 24. Федоткина С.А., Хугаева Э.В. Информированность населения о кардиоваскулярных факторах развития заболеваний как результат применения популяционной стратегии. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*, 2023; 15 (2): 178–194. doi: 10.12731/2658-6649-2023-15-2-178-194 [Fedotkina S.A., Khugaeva E.V. Awareness of the population about cardiovascular factors of the development of diseases as a result of the application of a population strategy. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*, 2023; 15 (2): 178–194. (In Russ.)]. doi: 10.12731/2658-6649-2023-15-2-178-194

Сведения об авторах:

Виктор Анатольевич Борцов, д-р мед. наук, доцент, зав. отделом инновационных проектов, проф. кафедры общественного здоровья и здравоохранения, Новосибирск, Россия, ORCID: 0000-0001-6183-2749, e-mail: vabortsov@mznso.ru

Валентина Николаевна Коломейцева, врач-методист отдела инновационных проектов, Новосибирск, Россия, ORCID: 0009-0004-6404-6494, e-mail: kolomik1981@mail.ru

Валерьян Алексеевич Евдаков, д-р мед. наук, проф., главный научный сотрудник, Москва, Россия, ORCID: 0000-0003-2996-8173, e-mail: evdakov41@mail.ru

Information about the authors:

Viktor A. Bortsov, doctor of medical sciences, associate professor, head of the department of innovative projects, professor of the department of public health and healthcare, Novosibirsk, Russia, ORCID: 0000-0001-6183-2749, e-mail: vabortsov@mznso.ru

Valentina N. Kolomeytseva, physician-methodologist of the department of innovative projects, Novosibirsk, Russia, ORCID: 0009-0004-6404-6494, e-mail: vnkolomeytseva@mznso.ru

Valerian A. Evdakov, doctor of medical sciences, professor, chief researcher, Moscow, Russia, ORCID: 0000-0003-2996-8173, e-mail: evdakov41@mail.ru

Статья поступила 22.11.2024

После доработки 28.11.2024

Принята к печати 07.12.2024

Received 22.11.2024

Revision received 28.11.2024

Accepted 07.12.2024

